

# X Jornada de Bioética



**Dialogo matrimonial y abstinencia  
creativa**

# Regulación natural de la fertilidad

- La planificación natural de la familia es un estilo de vida
- Vivir la sexualidad respetando los ciclos naturales es un regalo
- Mejora la comunicación en todos los planos (físico, personal, espiritual)

# Ciclos fértiles e infértiles

- Los tiempos de abstinencia:
  - Oportunidad para rescatar el diálogo intenso
  - Tiempo de “noviazgo”
- Anti rutina
- El reencuentro:
  - Nueva “noche de bodas”
  - Motivo de celebración y esperanza

# Matrimonios fuertes

- Matrimonios fuertes = familias sanas
- La sexualidad: un tema no siempre conversado
- Nuestra experiencia

# Matrimonios fuertes

- Lograr una mayor unión
- Mejor conocimiento de los cambios en la mujer
- “Amando y respetando”
- Unir orgánicamente la realidad corporal, espiritual y la vida.

# Las renunciaciones

- Renunciaciones por un bien mayor: un ideal alto pero posible
- Unen al matrimonio
- La pareja vibra de una misma forma, en sintonía
- Obsequio mutuo
- Entrenamiento para la vida

# Búsqueda de los hijos

- PNF es estar abiertos a la vida
- Búsqueda de un hijo:
  - Decisión conciente
  - Plenitud del reflejo de la Santísima Trinidad
- Partícipes del plan divino

# Educar con la vida

- Castidad matrimonial
- Respeto al orden natural
- Ejemplo para nuestros hijos y la sociedad
- Invitemos a Jesús a nuestros matrimonios
- Transmitir el valor de la virginidad