

**DECIMA JORNADA DE BIOETICA:  
CUESTIONES BIOETICAS EN TORNO AL AMOR MATRIMONIAL**

**Dr. Walter Fernández Medina  
COMISION DE BIOETICA PADRE JOSE KENTENICH**

---

**SITUACIONES CLÍNICAS EN EL EJERCICIO DE LA REGULACIÓN  
NATURAL DE LA FERTILIDAD**

***Introducción***

¿Son realmente efectivos los métodos naturales?.....

¿Perjudican la estabilidad de la pareja?.....

Estas y otras preguntas suelen plantearse en la consulta cuando alguien sugiere un método natural. Y la hora de su utilización surgen dos tipos de interrogantes:

- Los primeros de tipo medico o científico: su índice de fiabilidad o eficacia, las facilidades o dificultades de su aprendizaje, la ausencia de efectos colaterales, etc.

- Los segundos son de índole antropológico y ético: ¿cuándo y por qué es lícito emplearlos y cuando no?, ¿cómo inciden en el desarrollo de las relaciones entre los esposos y en la armonía y felicidad matrimonial?, ¿en qué medida se encuentran ligados a una determinada concepción de la sexualidad y de la vida humana? etc.

La planificación familiar natural se presenta hoy como una realidad avalada por múltiples investigaciones de altísimo nivel científico y al mismo tiempo, constituye un instrumento adecuado para dotar de su entero contenido humano a las relaciones íntimas entre los esposos.

La ciencia y la medicina cumplen así su cometido esencial y configurador, al proporcionar un crecimiento de calidad a la vida humana, poniéndose al servicio de los fines esenciales del hombre y de su naturaleza.

***El principio fundamental del obrar humano***

**La ley natural, que está grabada en el corazón de cada hombre, indica que debemos hacer el bien y evitar el mal, como principio básico de todo obrar humano.**

Sobre este principio y los principios inmediatamente derivados de él, se fundan todas las normas éticas. Esto significa que el hombre que actúa, en cuanto a hombre, tiene que hacer, procurar y buscar el bien auténticamente humano.

Algunos aplican esto en la bioética como principio de la beneficiabilidad, entendido como equivalente al hipocrático: “**lo primero que se exige es no hacer daño**”. La intención general del que tiene como función tratar sobre el misterio de la vida, debe ser siempre **el bien verdadero o integral** de aquella persona sobre la cual actúa.

En la ética profesional hay principios básicos, y el primero de ellos es:

Todo acto plenamente humano conlleva una responsabilidad, es decir, pesar la acción que estamos haciendo, tomar conciencia del valor moral que ella tiene; darnos cuenta de que esa acción procede de un acto libre nuestro, lo cual nos hace responsable de ella. De aquí se deriva un segundo sentido, *responder*. Siendo nosotros los dueños de esa acción, y no pudiendo existir sin nuestro consentimiento, somos nosotros y no otros quienes deben responder por ella.

Todo profesional tiene el deber de conocer los principios éticos de su profesión.

El acto médico es un acto libre, lo cual nos hace responsables de él, y por lo tanto, debemos responder por él ante nuestra conciencia, ante los pacientes, y ante la sociedad. Por eso, la idoneidad profesional es fundamental, porque deriva de la responsabilidad que se asume.

### ***Breve Diagnóstico***

Es importante, para los que defendemos la Cultura de la Vida, saber que estamos enfrentados a una innegable realidad que se da en todos los sectores de nuestra sociedad, como es:

- El aborto como forma de evitar hijos no deseados,
- adolescentes empujados a iniciarse precozmente en la sexualidad, sin respetar los tiempos que la naturaleza impone para alcanzar la madurez sexual,
- familias que por distintos motivos viven una paternidad irresponsable.

Y todo esto culmina con las famosas leyes de Salud reproductiva

En Mendoza, donde tenemos el triste privilegio de ser pioneros en la ley de salud reproductiva, se introdujo el uso de anticonceptivos desde el nivel gubernamental, supuestamente para disminuir los abortos provocados, la mortalidad materna y el embarazo de adolescentes. En este sentido, el uso del método en sí, no tiene mayor importancia ya que en realidad lo que se pretende es controlar la natalidad, sin tener en cuenta los efectos secundarios.

Pero vemos de todos modos, que la disponibilidad de los anticonceptivos no fue acompañada, como era de esperar, con una disminución de los abortos provocados. Todo lo contrario. Los datos muestran una tendencia ascendente de los mismos y un incremento de la morbimortalidad de las mujeres y no por causas relacionadas solamente con el embarazo, y el número de hijos extramatrimoniales crece **ininterrumpidamente**.

Por eso es tan importante defender la Familia, y una educación sexual que se inicie dentro de ella, y aquí aparecen los métodos naturales, que son: absolutamente inocuos, reversibles inmediatamente, su costo es casi nulo, y muy eficaces.

### ***Métodos Naturales:***

Los principales Métodos Naturales de regulación de la Fertilidad son:

- *Método del ritmo o calendario ( oggino-knaus)*
- *Método de la temperatura corporal basal (tcb)*
- *Método de la ovulación billings (mob)*
- *Método sintotérmico o de indicadores múltiples*
- *Auxiliares técnicos*

Muchos dicen que la diferencia que existe con los otros métodos para regular la natalidad, es puramente una cuestión técnica, una discusión entre métodos permitidos por la iglesia. Ciertamente que no.

El uso honesto de los métodos naturales para regular la natalidad no es reductivamente una técnica de regulación, sino una realidad mucho más amplia que se engloba en la pedagogía de la perfección virtuosa de los esposos. Por tal motivo es esencial a su enseñanza el presentar tales métodos explicando la antropología, la espiritualidad y la moralidad que ellos suponen.

Los métodos naturales, hunden su raíz en el lenguaje del cuerpo, determinan una forma de vivir la sexualidad, de relacionarse como esposos, respetando la naturaleza del acto, pero a partir de un previo conocimiento de la propia naturaleza biológica y de los ritmos femeninos de la fertilidad. De esta manera, en los momentos en que se quiere evitar un embarazo, se reservan los actos conyugales para los momentos infecundos, absteniéndose de realizarlos durante los periodos de fecundidad, por este motivo todo método natural es llamado también método de abstinencia periódica.

### ***Eficacia de los métodos naturales***

**La eficacia** de un método de planificación familiar es uno de los criterios más importantes para médicos y pacientes o usuarios, aparte de la valoración de los posibles efectos secundarios, para la elección del mismo.

En la formación médica, en las facultades, se hace hincapié en los métodos artificiales y cuando se habla de los métodos naturales se  **nombra**  el Ogino-Knaus, dándolo como método poco eficiente. Se prepara a los alumnos de medicina haciendo énfasis en la tecnología, que los lleva a sobrevalorar los medios químicos y mecánicos en menosprecio de los métodos naturales, que aunque en sí mismo son sencillos, exigen dedicación de tiempo y esfuerzo por parte de los expertos. Y esto no es comparable al simple hecho de recetar unas píldoras o incluso implantar un DIU.

La masificación de la medicina y las necesidades o las ambiciones económicas de algunos médicos, les conduce, casi sin planteárselo explícitamente, a optar de forma definitiva por los medios artificiales, a pesar de los graves efectos colaterales. Por el contrario, ninguno de los métodos naturales presentan efectos secundarios,

Recordemos que todos son: **absolutamente inocuos, reversibles inmediatamente, su costo es casi nulo, y son muy eficaces.**

Hay dos maneras de evaluar la eficacia de cualquier Método: (diapo14)

En primer lugar la **eficacia teórica** que depende exclusivamente del método, y es independiente del usuario. Tiene exclusivamente en cuenta los embarazos ocurridos por culpa del método, a pesar de utilizar el mismo adecuada y regularmente, y no los debidos a errores o cambios de opinión del usuario.

En segundo lugar **la eficacia práctica**: es la que normalmente interesa al que utiliza el método, porque es la que se da en condiciones de vida diaria, y esta incluye los errores u olvidos de los usuarios. La eficacia práctica depende de varios factores:

- De la calidad del método, (d 15)
- de la calidad del aprendizaje,
- de la aplicación correcta de las reglas,
- del tiempo de aplicación,
- de la motivación.

### ***Estudios de Eficacia:***

#### ***Método Sintotérmico:***

Entre los años 1985 y 2005, se estudiaron 1.599 mujeres que usan el STM en situaciones diferentes y se recogieron datos de 35.996 ciclos menstruales.

De este set de datos, un grupo de 900 mujeres con 17.638 ciclos lograron los criterios de selección de estudio de eficacia.

Nº de personas	Nº de embarazos año-mujer	Retiro de la prueba
900	4,3	60

### *Motivos de los retiros de la prueba*

- **5** Interrupción porque la pareja estuvo descontentada con el método
- **21** Deseo de quedarse embarazada
- **5** Separación de la pareja
- **2** Motivos Médicos o quirúrgicos no relacionados
- **13** La mujer no quiere participar más del estudio; sin embargo, ella seguirá practicando el método sintotérmico (STM)
- **14** Pérdida de contacto y por lo tanto del seguimiento

La tasa de embarazo no planeada era 0.43 por 100 mujeres y 13 ciclos

### *Conclusión.*

El análisis de la eficacia se concluye que el STM que usa dos indicadores es un método eficaz y aceptable de planificación familiar. Hemos demostrado que el STM es considerablemente más eficaz para evitar embarazos de ser usados coherentemente y perfectamente con parejas que se abstienen del coito durante el tiempo fértil: Tasa de embarazo del 0.4 % por año.

Para que un método anticonceptivo sea tasado como **sumamente eficiente**, como la píldora hormonal, se requiere una tasa de fracaso de método de menos que un embarazo por 100 mujeres por año (1200 ciclos). Nuestra eficacia de método del 0.4 % puede ser interpretada como un embarazo que ocurre por 3250 ciclos (Asumiendo 13 al ciclo al año) **Nosotros por lo tanto sostenemos que la eficacia de método del STM investigado en este estudio es comparable con ventaja a la eficacia de los mejores y más modernos anticonceptivos como anticonceptivos orales.**

### *Método de la Ovulación Billings ( MOB)*

Evaluación de la efectividad de un programa de regulación natural de la fertilidad en China

Shao-Zhen QIAN, De-Wei ZHANG, Huai-Zhi ZUO, Ren-Kang LU, Lin PENG, Chang-Hai HE y el Programa de Cooperación chino del Método de la Ovulación Billings \* #

	Nº de personas	Nº de emb.	Retiros	Motivos
<b>MOB</b>	992	5	5	Embarazos
<b>DIU</b>	662	12	65	12 embarazos 15 expulsiones 38 extirpaciones quirúrgicas

. Participaron 1 654 mujeres de buena salud y fertilidad comprobada (al menos un nacimiento vivo), con edades entre 24 y 35 años, con ciclos menstruales regulares (3-7/24-35 días), que vivían juntos y contaban con el apoyo de sus esposos para inscribirse en la prueba. Las participantes eran principalmente campesinas, y también trabajadoras y empleados de oficina, con diferentes niveles educativos (Tabla 1). Fueron divididas al azar en dos grupos de acuerdo a una relación 3 a 2 (el grupo del MOB fue de 992 personas, el grupo del DIU fue de 662 personas). La observación continuó durante 12 meses.

Los resultados mostraron que en el grupo MOB, hubo cinco embarazos (todos relativos al uso), siendo la tasa de embarazos del 0,5%, mientras que en el grupo DIU hubo 12 embarazos (2%), siendo la diferencia altamente significativa ( $P < 0,01$ ). De la Tabla 2, se ve también que la interrupción por razones médicas fue significativamente menor ( $P < 0,001$ ) en el MOB que en el grupo del DIU. Además, en el grupo DIU, hubo 15 expulsiones y 38 remociones debidas a severo dolor/sangrado; de modo que las bajas totales de este grupo debidas al uso, alcanzan a 65 casos (12 embarazos, 15 expulsiones y 38 extirpaciones quirúrgicas). No se vio nada particular en el grupo del MOB y sólo los cinco casos de embarazo fueron retirados de la prueba.

### **Conclusiones :**

1 El MOB es un método bien aceptado entre las mujeres chinas de diferentes niveles culturales y económicos; el analfabetismo y las infecciones del tracto reproductor inferior no son incompatibles con el uso del método.

2 La efectividad relacionada al uso del MOB es mucho más alta que la del TCu220c, uno de los DIU más populares que se usan en China.

.3 El MOB es efectivo para lograr el embarazo en parejas chinas infértiles.

### ***Otros beneficios del uso de MN***

El éxito de los programas de salud descansa principalmente en la detección precoz de las distintas patologías. Y las normas de atención son mucho más efectivas cuando son de baja complejidad, bajo costo, pero sustentadas por probados conocimientos científicos. El

conocimiento acabado de los métodos naturales por parte de médicos y obstétricas, es una invaluable ayuda en el diagnóstico de la salud de la mujer, ya que cumple con todos los requisitos: son baja complejidad, son económicos y con base científica,

Desafortunadamente, estos conocimientos de la fisiología femenina están muy poco difundidos entre la comunidad médica, atrapados por la tecnología y los intereses creados. Y lo más importante es que las decisiones a tomar, se efectúan frecuentemente sobre la base de datos inadecuados por este motivo.

En cambio, los matrimonios que usan métodos naturales, aprenden a leer en la cartilla, además del momento del ciclo en que se encuentra, su estado de salud. Y ante cualquier modificación de los síntomas, advierte mucho antes de que aparezcan otros síntomas, que algo ocurre con su salud y acude precozmente al médico.

El conocimiento de la fertilidad es una herramienta muy útil para identificar desórdenes endocrinológicos, ginecológicos o iatrogénicos. A partir de anomalías detectadas en el ciclo menstrual se pueden investigar precozmente disfunciones ovulatorias, inflamaciones pélvicas, complicaciones en el embarazo, etc. Haciendo posible, de esta manera, la detección y el tratamiento precoz de diversas enfermedades metabólicas, endócrinas infecciosas o neoplásicas.

Para ilustrar los beneficios de los MN citaremos el caso de personas que usaron estos métodos:

**Caso 1: Carla**, casada, 3 hijos, usa STC, en su cartilla, antes normal, comienzan a aparecer interrupciones en la serie de mucosidades, es decir parches de moco, que se acentúan en el ciclo siguiente, ante la consulta se deriva al endocrinólogo, y resulta ser una hiperinsulinemia. Junto con el tratamiento, se va normalizando su cartilla, y cada vez que vuelve a aparecer la disfunción en la cartilla ella vuelve a la consulta con el endocrinólogo.

**Caso 2: Marisa**, casada, 25 años, un hijo, no sabe leer ni escribir, usa MOB, nota que deja de ovular y aparecen pequeñísimos Spots o manchas de sangre que van haciéndose más frecuentes y abundantes, consulta y se le diagnostican quistes de ovario.

**Caso 3: Ana:** Aprende el método para casarse y descubre una hiperprolactinemia.

**Caso 4: Cintia**, no se queda embarazada, aprende el método y se le descubre un hipotiroidismo que se trata y se embaraza.

**Casos de estrés:** Los típicos de las novias que aprenden el MN a punto de casarse y tienen ciclos anovulatorios.

Les he presentado distintos casos con diferentes métodos, porque es sumamente importante para los instructores de PFN que entiendan con claridad las razones de la separación de los métodos. Cada uno de ellos, STC y MOB, tienen muchos años de estudio e investigación con sus propias reglas y aplicación y no podemos modificarlos ni mezclarlos sin disminuir su efectividad. También debe entenderse que los métodos disponibles son diferentes y que un indicador no constituye por sí mismo un método.

## ***Conclusión***

***“ Todos los instructores de PNF deberían:***

- Enseñar el método que mejor conocen y en el que tienen mayor confianza.***
- Enseñar con amor a las parejas que han mostrado una gran necesidad de nuestra ayuda en la sociedad.***
- Por encima de todo, tener un cordial aprecio entre instructores y un gran respeto por la tarea que como tal todos realizamos.”...***

***“Teaching all the indicators is not the same as teaching all the methods” (1994).***

## ***E. Billings***

- “...Debemos también estar convencidos de que es providencial el que existan varios métodos naturales de planificación familiar que permitan satisfacer las necesidades de las diferentes parejas. La iglesia no da su aprobación exclusiva a uno u otro de los métodos naturales, sino que urge para que todos ellos se hagan viables y se respeten. La razón definitiva para uno u otro método no es su efectividad biológica o su viabilidad, sino su acuerdo con la visión cristiana de la sexualidad como expresión del amor conyugal...”***

***Juan Pablo II, (discurso en dos congresos sobre matrimonio, familia y fertilidad, 8-06-1984)***

## ***Bibliografía***