

**Quebrantos de la Salud Mental:
Sus causas a la luz de las investigaciones más recientes
Prof. Dr. Rodolfo Fahrner**

Para comprender el paradigma de la psiquiatría moderna creo necesario hacer previamente un breve repaso por los que pasó la búsqueda de la o las causas de la enfermedad mental a lo largo de la historia.

Las causas o las etiologías de la enfermedad mental a lo largo de la historia dependieron de los distintos paradigmas de la Psiquiatría.

La elaboración de los diferentes paradigmas estuvo en la preocupación por dilucidar los fundamentos de esta disciplina o, por otra parte, la ausencia de todo fundamento.

Tanto uno como otro se remontan a momentos muy diversos de la constitución de la Psiquiatría y de su aprendizaje por el médico.

Hay que reconocer que, en cada momento, entran en juego diferentes fases de la misma disciplina: desde lo genético a lo psicosocial.

Todo intento de explicación exige, pues, determinar la época y los orígenes atribuidos a la enfermedad mental.

Podríamos dividir los Paradigmas de la Psiquiatría en las siguientes épocas:

- Concepción mágica o primitiva de la Psiquiatría
- Alienación mental
- Enfermedades mentales
- Estructuras Psicopatológicas
- Paradigma actual

En el Paradigma de la Alineación Mental (1793-1854) podemos hablar de:

- I. Ph. Pinel. Locura/Alienación Mental
- II. La alienación mental constituye una enfermedad
- III. La alienación mental constituye por sí sola una entidad autónoma
- IV. Única modalidad terapéutica
- V. Importancia de la actividad laboral.
- VI. Instituciones específicas y exclusivas – El alienista

En el Paradigma de las Enfermedades Mentales (1854-1926) están:

- I. El concepto de enfermedad mental (Falret – “La no existencia de la monomanía”)
- II. Afecciones irreductibles entre sí
- III. Esta patología mental forma parte del resto de la medicina

En el Paradigma de las Estructuras Psicopatológicas (1926-1977) se incluyen a:

- I. Bleuler – Concepción sobre el Grupo de los Esquizofrénicos
- II. Influencia de
 - Gestaltheorie. N. Koehler & K.Koffka
 - Neurología Globalista. K. Goldstein
 - Filosofía Fenomenológica
 - Psicoanálisis.
- III. H.Ey y E. Minkowsky – Introducen el concepto de estructuras psicopatológicas

La Psiquiatría, rama bastante singular de la medicina, siguiendo la evolución de las ciencias psicosociales y las neurociencias, cada día nos permite saber un poco más sobre las etiologías o las causas de los diferentes Trastornos o Enfermedades de la especialidad.

En los últimos años las causas se estudian a través de modelos teóricos basados en estudios de imágenes cerebrales (estructurales y funcionales) – a través de la Resonancia Magnética Nuclear Funcional o el Tomógrafo de Emisión de Positrones (conocido como PET), estudios Neuroquímicos, Neuroendocrinológicos) - así como en estudios Neurocognitivos, Psicológicos y Sociales.

Estos modelos teóricos han permitido desarrollar técnicas terapéuticas probadas y aprobadas por las autoridades pertinentes, así como otras en su fase experimental.

Es necesario recalcar que la ciencia actual destaca la extrema importancia del estrés como factor patógeno de las enfermedades mentales a lo largo del ciclo vital.

Una forma del estrés es el Trauma. El Trauma extremo puede conducir a enfermar en cualquier edad, pero es fundamental señalar que el daño es mayor cuando el trauma severo se produce en la temprana niñez. Existen evidencias de estudios con animales y en seres humanos que demostraron que las aberraciones, tanto biológicas como psicológicas, pueden persistir a lo largo de la vida adulta como resultado de los traumas experimentados durante la niñez.

Las nuevas tecnologías han permitido nuevos conocimientos de la naturaleza profunda de estos hallazgos, desde los cambios hormonales provocados por el estrés persistente hasta la expresión genética y la alteración de formación de proteínas.

A su vez, la hipersensibilidad resultante de este temprano estrés induce la programación biológica, de tal manera que los síntomas cognitivos y emocionales emergen rápidamente en reacción a estímulos ambientales específicos.

En síntesis, podemos decir tanto al final del siglo de las luces como al alba del siglo XXI, que todos los que reflexionan sobre la enfermedad mental tienen que preguntarse, en un momento o en otro, por la procedencia de esa patología, ya parezca unitaria o plural. Si, en la actualidad, todavía no se puede afirmar con certeza la pluricausalidad de la enfermedad mental es porque todavía tenemos que esperar a que los progresos de los conocimientos psiquiátricos, y probablemente de algunos campos afines de las Neurociencias y las ciencias Psicosociales nos permitan avanzar dentro de una visión más favorable y optimista sobre el conocimiento de las causas y, por ende, del tratamiento de la enfermedad mental.

No se puede dudar que el conocimiento del Trastorno Mental pasa por el conocimiento de su origen, ni negar que el progreso de las Neurociencias, junto con el enfoque humanista del hombre, han permitido una mejor comprensión del enfermo mental.